



# HVIDOVRE SKØJTE KLUB

## Målsætning og strategi for sæson 2022-2023

### Klubben som helhed

HSK vil fortsat være klubben med mulighed for seriøs træning for alle uanset niveau og ambitioner. Vi vil fortsat være klubben kendetegnet ved den gode, positive stemning og hyggelige, imødekommende atmosfære. Dette gøres ved inddragelse af medlemmer og forældre i det frivillige arbejde og med fokus på, at både bredde og elite er en lige vigtig del af klubben.

Vi vil fortsat være en af de største klubber i Danmark og gerne øge medlemstallet til 250 ved at hverve flere medlemmer til både børne-, ungdoms- og voksenhold. Dette gøres blandt andet via annoncering på hjemmesiden, i Idrætscentret og god modtagelse af nye medlemmer samt ved at invitere skoler og institutioner til at se juleshow.

### Frivillighed

Vi ønsker at skabe en større gruppe aktive frivillige, som kan indgå i klubbens bærende drift. Dette gøres ved, at genopbygge kulturen hvor forældre og medlemmer tager aktivt del i, og ansvar for klubbens daglige drift, bla. ved, at melde sig til opgaver i skøjteudlejning, kiosk opgaver, daglig oprydning, prøvertimer, vagt på familiehold, vagt på camps, juleshow, stævner, og hjælpe nye medlemmer ind i klubben ved bla. at svare på spørgsmål.

### Trænerteam

Vi vil have et team af trænere bestående af flere højt kvalificerede trænere, som i samarbejde kan udvikle alle løbere og supplere hinanden ved fravær i forbindelse med konkurrencer, ferie, etc. Dette gøres ved ansættelse af flere trænere på et højt niveau, som i samarbejde med cheftræneren, planlægger træningen på månedlige møder. Vi ønsker stadig at videreudvikle klubbens trænere ved, at tilbyde dem løbende uddannelse.

### Konkurrencer

Vi ønsker at være repræsenteret ved en bred vifte nationale konkurrencer og de sædvanligt afholdte klub konkurrencer i Danmark. Vi ønsker, at have løbere placeret i toppen af rækkerne. Dette gøres ved at trænerne har fokus på fortsat udvikling af k/m-løbere og løbende optimering af deres programmer og personlig udvikling.

### Funskate

Vi ønsker ligeledes at være repræsenteret ved en bred vifte af regionale Funskate konkurrencer, samt den nationale Funskate finalen med deltagere fra både børne-, ungdom og eventuelt voksenholdet og vil opfordre flere løbere til at stille op med et program. Dette gøres i samarbejde mellem træneren og klubbens funskate-ansvarlige.

### Udvikling af nye løbere

Vi vil have fokus på hurtigere oprykning af løbere med vilje og potentiale til at udvikle sig inden for sporten således at der udklækkes 5 nye cubs k/m løbere hver sæson, som kan have debut ved HSK-Cup. Dette gøres ved at trænerteamet er opmærksomme på løbernes udvikling og potentiale på alle hold og samtidig er opmærksomme på vigtigheden af motivation og glæde ved sporten.

## **Camps i klubben**

Vi vil igen i år afholde ekstra træning for medlemmer i uge 31, 42 og juleferien samt Vinter-Camp i uge 7 og Påskecamp for medlemmer og løbere udefra. Disse planlægges af klubbens cheftræner i samarbejde med bestyrelsen og efter et budget for hver camp med henblik på økonomisk balance.

## **Forlængelse af is-sæsonen**

Vi vil arbejde på at kunne tilbyde træning på is for alle niveauer også efter at is-hallen i Hvidovre lukker for sommeren. Dette gøres ved udnyttelse af muligheder for leje af is i andre haller. Vi vil i dialog med idrætscentret og kommunen fortsat forsøge at få forlænget is-sæsonen i Hvidovre. Vi ønsker at fortsætte udviklingen med større deltagelse i off-ice træningen i forårs- og sommerperioden. Dette gøres ved øget information om vigtigheden af træning uden for is som supplement til træningen på is.

## **Økonomi**

HSK vil fortsat arbejde på at have en sund og stærk økonomi med et overskud på driften og en positiv egenkapital. Dette gøres igennem budgetlægning og løbende opfølgning.

## **Elite**

Vi ønsker, at udvikle kommende senior elite ved, at arbejde bredt med klubbens yngre k/m løbere uden nødvendigvis, at være en del af DSU's elite program. Dette gøres bla. ved, at have 3 elitetrænere ansat på fuld tid, samt tilknytning af en fysisk træner og en danselærer. På sigt ønsker vi at tilknytte en fast fysioterapeut, med viden indfor kunstsøjteløb.

## **Morgentræning**

Der vil i sæsonen blive udbudt morgentræning i samarbejde med Engstrandskolen, Brøndby Efterskole, og Brøndby Gymnasium. Morgen træningen vil kunne tilbydes andre klubbers k/m løbere.

## **ATK**

Vi ønsker, at udvikle på vores nuværende ATK-koncept således, at de fleste træningspas foregår ud fra alder og ikke niveau. Dog stadig med konkurrence deltagelse for de mindste k/m løbere og fokus på den positive bedømmelse. Vi ønsker fortsat, at undervise løbere på den sjove måde med leg og spas på isen således at træningen bliver en fornøjelse frem for tvungen træning.

## **Skadesforebyggende træning**

Vi ønsker, at udvikle klubbens kultur således, at opvarmning / nedvarmning / udstrækning bliver en del af kulturen i klubben og alle dermed opnår en bedre træning. Dette gøres bl.a ved, at tilbyde de mindste medlemmer på skøjteskolen adgang til fælles opvarmning med en hjælpetræner.

## **Juleshow**

Vi ønsker igen i år, at opføre et show en fredag i december, hvor børn fra institutioner og skoler i Hvidovre og omegn, kan opleve glæden ved et show udført på isen. Der planlægges opført 3 show på dagen kl. 10 & 12, samt kl 17. Dette giver en rigtig god dag sammen i klubben på tværs af hold og frivillige forældre.

## **Ukrainske flygtninge**

Vi ønsker, som klub og folkeoplysende forening, at påtage os et integrations ansvar over for ukrainske kunstsøjteløbere ved, at tilbyde dem medlemskab i Hvidovre Skøjte Klub. Vi ønsker at indgå i et skolesamarbejde i Hvidovre, hvor idrætsundervisningen kan foregå på isen i trygge rammer med ukrainsktalende instruktører.